

RECOMENDACIONES EN DIARREA AGUDA:

- Consumir sólo los líquidos y alimentos indicados:
 - Líquidos:
 - Agua sin gas.
 - Infusiones de té no concentradas.
 - Manzanilla.
 - Caldo con sal y sin grasa.
 - Batido de compota de manzana.
 - Zumo de manzana natural SIN azúcar añadida, sin fructosa ni sorbitol.
 - Preparaciones:
 - Manzana rallada natural.
 - Sopa/crema de zanahorias hervidas.
 - Sopa/crema de sémola de arroz o tapioca.
 - Hervidos.
 - Pan tostado con aceite y sal.
 - Condimentación suave:
 - Sal con moderación.
 - Zumo de limón.
 - Edulcorante artificial tipo sacarina o aspartato.
 - Para cocción y horno utilizar sacarina líquida.
- Completar el volumen líquido total indicado en el día.
- Hacer tomas de 100-300 cc cada 2-3 horas según su tolerancia.
- Temperaturas templadas: 15-30°C, nunca extremas.
- Si la evolución es buena a las 48 horas iniciar reintroducción de alimentación habitual de forma progresiva.