

GUÍA PARA PERSONAS CON DIABETES Y SUS CUIDADORES

Uno de los principales recursos de los que dispone una persona con diabetes, es la educación llevada a cabo por enfermería, en los centros de atención primaria.

No obstante, uno de los objetivos primordiales es la autonomía del paciente en el manejo de esta patología.

Por ello, les recomiendo esta guía para pacientes con diabetes, y sus cuidadores. Es importante remarcar el papel de estos últimos, ya que en muchas ocasiones se trata de pacientes dependientes desde un punto de vista funcional, mental y/o social.

En esta guía, podréis encontrar información sobre:

- Alimentación.
- Ejercicio físico.
- Medidas de autocontrol.
- Cuidado de los pies.
- Días de enfermedad.
- Apoyo psicológico y social.

[Guía para personas con diabetes y sus cuidadores](#)