

## HERPES ZÓSTER

---

**Si has pasado la varicela y tienes más de 50 años, estás en riesgo de sufrir herpes zóster**

El herpes zóster es una enfermedad producida por una reactivación del virus latente varicela-zóster, que afecta a los nervios periféricos y a la piel, donde puede producir pequeñas ampollas dolorosas en forma de anillo agrupadas a lo largo de un dermatoma. Coloquialmente, es conocido como culebrilla, culebrina o culebrón. Ante la aparición de un herpes zóster es conveniente que tengas en cuenta lo siguiente:

- Consulta con tu médico, él te ayudará a protegerte del herpes zóster antes de sufrir sus consecuencias y a disfrutar de un envejecimiento saludable.
- El 95% de la población ha sufrido varicela.
- El herpes zoster está producido por el mismo virus que la varicela.
- Si has pasado la varicela, estás en riesgo de sufrirla.
- 1 de cada 4 personas sufrirán herpes zoster
- Después de sufrir varicela, el virus del herpes zóster permanece latente o “dormido” en el cuerpo.
- El virus puede reactivarse en cualquier momento.
- El riesgo aumenta con la edad
- 2 de cada 3 casos ocurren en personas mayores de 50 años.
- Provoca un intenso dolor
- Aparece en tu cuerpo en forma de erupción cutánea con ampollas.
- Puede convertirse en dolor crónico
- La neuralgia post-herpética es la principal complicación.
- Es muy dolorosa.
- Puede sufrirse durante años.
- En muchos casos dificulta las actividades diarias y provoca alteraciones del sueño.