

SINUSITIS

¿Qué es la sinusitis?

La sinusitis es una **inflamación** de los **senos nasales**. Estos son unas cavidades huecas dentro de los huesos de las mejillas que se encuentran alrededor y detrás de la nariz y los ojos. Su función es conducir, calentar, humedecer y filtrar el aire para que llegue a los pulmones limpio y caliente.

¿Cuáles son sus causas?

La sinusitis puede ser causada por **infecciones**, **alergias** o medicinas. En ocasiones es el resultado de cambios de temperatura, presión atmosférica o irritantes ambientales.

La causa más común son las infecciones virales (producen inflamación y atascamiento de los senos). Otras causas son:

- Alergia nasal (también llamada rinitis alérgica).
- Obstrucciones (estrechamiento de conductos de drenaje de la nariz): pólipos nasales, tumoraciones, desviaciones del tabique nasal.
- Traumatismo de la nariz.
- Fumar, bucear...

¿Qué síntomas produce?

La sinusitis puede producir estos síntomas:

- Dolor a la presión en la cara.
- Obstrucción nasal (sensación de taponamiento).
- Moco nasal amarillo o verdoso.
- Disminución del olfato.
- Tos de predominio nocturno (más frecuente en niños).
- Fiebre, dolor dental, mal aliento.

Cuando estos síntomas duran más de 12 semanas hablamos de sinusitis crónica. Si no se trata, puede desembocar en malestar persistente o complicarse extendiéndose a zonas vecinas: huesos de la cara, ojos,...

A veces es difícil de diferenciar del "ataque de alergia" o del "resfriado".

Signo	Sinusitis	Alergia/Rinitis	Resfriado
Presión o dolor facial	Sí	A veces	A veces
Duración de la enfermedad	10 - 14 días	Variable	Menos de 10 días
Moco	*Amarillo-verdoso *Espeso	*Claro *Acuoso	Variable
Fiebre	A veces	No	A veces
Dolor de cabeza	A veces	A veces	A veces
Dolor en dientes superior	A veces	No	No
Mal aliento	A veces	No	No
Tos	A veces	A veces	Sí
Congestión nasal	Sí	A veces	Sí
Estornudos	No	A veces	Sí

¿Qué pruebas hay que hacer?

Su médico realizará el diagnóstico basándose en los síntomas y la exploración física. En algunas ocasiones puede ayudarse para esto de la realización de otras pruebas: radiografías, fibroscopia, pruebas de alergia, etc., aunque no siempre son necesarias.

¿Cuál es su tratamiento? Son útiles los siguientes consejos:

Existen medicamentos para disminuir la obstrucción nasal: descongestionantes, corticoides en aerosol nasal y antihistamínicos.

- Las personas alérgicas pueden beneficiarse de un tratamiento a largo plazo para prevenir la aparición de episodios de sinusitis.
- Si la causa de su sinusitis es una infección bacteriana será necesario un tratamiento con antibióticos.
- En algún caso, son necesarias intervenciones más agresivas: drenaje de los senos paranasales o incluso cirugía. Esta última también será útil en el caso de que la sinusitis fuese causada por desviación del tabique nasal, pólipos, etc.