

INFECCIÓN DE ORINA. CISTITIS

¿Qué es?

La vía urinaria se considera un medio estéril, es decir limpio. Cuando ésta se ve colonizada por la entrada de alguna bacteria en la orina se habla de bacteriuria, pudiendo llegar a desarrollar una infección de orina. Las infecciones de orina son más frecuentes en las mujeres desde la edad joven y en hombres cuando asocian problemas prostáticos.

Síntomas

Aunque en algunas ocasiones puede haber bacterias en orina (bacteriuria) sin haber síntomas, es frecuente que aparezcan estos síntomas:

- Disuria: escozor o ardor al orinar
- Polaquiuria: necesidad de orinar más frecuente aunque en ocasiones con escaso volumen de orina
- Tenesmo vesical: Sensación de no haber vaciado suficientemente la vejiga tras acabar de orinar.
- Molestias en zona baja del abdomen.
- Febrícula o fiebre
- Malestar general, inquietud.
- En ocasiones si la infección progresa ascendentemente por la vía urinaria puede llegar a producir infección en el riñón, pudiendo dar lugar a la conocida como pielonefritis.

Diagnóstico

El diagnóstico es generalmente clínico (por la descripción de síntomas) aunque cuando existen dudas se pueden hacer test de orina:

- Tira reactiva de orina
- Examen de orina en laboratorio
- Cultivo de orina (útil en personas con infecciones complicadas, resistentes a tratamientos o recaídas frecuentes).

Tratamiento

El tratamiento de una infección de orina es el antibiótico. En función de las características de cada paciente (si se trata de mujer joven, hombre, persona anciana, mujer embarazada...), o atendiendo a los resultados de cultivos previos será más recomendable un antibiótico u otro.

Equipo médico PacientesSemergen.es

Dr. Javier Precioso Costa, NC: 4622492

Dr. Fernando M^a Navarro y Ros, NC: 4622291