

PICADURAS DE MEDUSA

Las medusas son una especie acuática presente en nuestras playas sobre todo durante la época estival por la calidez de las aguas y cuya picadura puede ser realmente muy molesta.

Existen múltiples variedades de medusas en los diferentes ecosistemas, pudiendo llegar a representar sus picaduras una amenaza durante el baño en nuestro litoral.

La picadura de estas producen:

- Lesiones en la piel de tipo irritativo con hinchazón y enrojecimiento por el roce de sus tentáculos.
- Escozor y picor moderado en la zona de la lesión.
- Puede llegar a un quebrantamiento del estado general con sensación de escalofríos, dolor de cabeza, náuseas, vómitos....

¿Qué debemos hacer ante una picadura de medusa?

- Lavar abundantemente la zona de picadura con agua salada o suero fisiológico.
- Acudir a puesto de socorro.
- Si permanece adherido a nuestra piel algún tentáculo retirarlo con pinzas.
- Aplicar compresas frías para reducir el dolor y el picor.
- Si tras la picadura hay un empeoramiento progresivo con afectación del estado general, deberá acudir de inmediato a un centro médico.
- Tratamiento con antiinflamatorios y antihistamínicos.
- Una vez curada la lesión deberemos proteger de la radiación solar la zona de cicatriz de la picadura.

¿Qué no debemos hacer?

- Evitar el agua dulce para lavar la zona afectada
- Evitar frotar la zona de picadura con las uñas, con objetos o con arena.
- No aplicar calor ni cubitos de hielo (de agua dulce) directamente sobre las lesiones.

Otros aspectos a tener en cuenta para prevenir las picaduras de medusa:

- Respetar las restricciones de baño: bandera roja, banderas de avisos de medusas...
- Si se presencian medusas evitar juegos en la orilla de la playa.
- Evitar tocarlas aunque puedan parecer muertas en la orilla.
- En ocasiones puede haber algún tentáculo suelto o flotante cuando hay bancos de medusas aunque no veamos cerca una de ellas.
- Las medusas forman parte de ecosistemas marinos por lo que aunque debamos evitar su picadura no se debe actuar contra ellas ya que forman parte del alimento de otras especies marinas.

Adaptación del artículo "Medusas" del GDT de Dermatología SEMERGEN

Equipo médico PacientesSemergen.es

Dr. Javier Precioso Costa NC: 4622492

Dr. Fernando M^a Navarro Ros NC: 4622291