

ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA

La enfermedad inflamatoria pélvica (**EIP**) es una infección e inflamación que afecta al aparato reproductor femenino: útero, ovario y trompas de Falopio.

Puede afectar a cualquier mujer sexualmente activas, siendo más frecuente entre mujeres jóvenes y en edad de procrear.

Principales causas

La enfermedad inflamatoria pélvica aparece cuando las bacterias de la vagina y el cuello uterino ascienden hacia el útero, los ovarios o las trompas de Falopio.

Es una complicación grave de ciertas enfermedades de transmisión sexual (ETS), especialmente de la infección por clamidia y de la gonorrea

Factores de riesgo

Adolescentes sexualmente activas

Menstruación reciente .Durante la menstruación las alteraciones en el moco cervical facilitan la migración ascendente de las bacterias hacia la cavidad endometrial

Haber padecido una enfermedad de transmisión sexual.

Tener múltiples compañeros sexuales, o una pareja que tiene relaciones sexuales con muchas otras personas

Procedimientos invasivos del aparato genital :

- ✓ Colocación o retirada de DIU
- ✓ Duchas vaginales (alteran la composición de la flora vaginal y pueden trasladar las bacterias desde la vagina hacia los órganos genitales internos superiores.)

Partos o abortos

Síntomas

En la EIP los síntomas pueden leves e incluso inexistentes lo que hace a veces difícil el diagnóstico precoz de la enfermedad:

- secreción vaginal anormal
- dolor en abdomen: a veces en la parte inferior del abdomen (a menudo un dolor leve) y a veces en la superior
- sangrado menstrual anormal

- fiebre y escalofríos
- molestias al orinar
- náuseas y vómitos
- dolor con las relaciones sexuales

Complicaciones

Un 10 a 15% de las mujeres con EIP pueden quedar infértiles y, si la mujer tiene múltiples casos de EIP, aumentan las posibilidades de esterilidad

La enfermedad inflamatoria pélvica puede producir cicatrices y dañar las trompas de Falopio. Esto impide, tanto el movimiento normal de los óvulos hacia el útero como la llegada del espermatozoide que no puede fertilizar el óvulo.

Embarazo ectópico (embarazo donde el ovulo fertilizado empieza a desarrollarse en un lugar fuera de útero, por lo general en las trompas de Falopio) ,a consecuencia del tejido cicatricial provocado por la EIP que impide que un óvulo fecundado se desplace al útero .

Dolor pélvico crónico. Dolor en la zona de la pelvis que dura 6 meses o más.

Tratamiento

Si y lo antes posible ,cuanto más tiempo se tarde en tratar la infección, mayor es el riesgo de tener complicaciones.

El tratamiento de elección son los antibióticos que son suficientes para eliminar la infección pero no solucionan las complicaciones

Los compañeros sexuales de la mujer también deben recibir tratamiento

El tratamiento temprano de las enfermedades de transmisión sexual puede prevenir la EIP

Para prevenir la EIP se debería: usar preservativo y limitar el número de compañeros sexuales

Síntomas de alarma:

- Ulcera genital
- Secreción con olor
- Sangrado entre periodos menstruales
- Ardor al orinar

Ante estos síntomas debe contactar con su médico de Atención Primaria