

CANDIDIASIS

¿Qué es la candidiasis y por qué se produce?

- La candidiasis es una infección causada por diversas variedades de cándida ('hongos'), especialmente *Candida albicans*.
- La infección de las membranas mucosas, como ocurre en la boca o la vagina, es frecuente entre los individuos con un sistema inmunológico normal.
- Sin embargo, estas afecciones son más frecuentes o persistentes en personas con diabetes o enfermos de sida y en las mujeres embarazadas, algunos antibióticos.
- Se transmite sexualmente.
- Hay múltiples **factores predisponentes** a la infección candidiásica: unos dependen del huésped y otros de las condiciones ambientales.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Los síntomas varían dependiendo de la localización.
- La mucosa genito-perianal es una de las localizaciones más habitual de estas infecciones, representando el 20-30 por ciento de las infecciones vaginales. Se presenta como un **enrojecimiento y edema** de los labios menores que se puede extender hacia labios mayores, periné, pliegues inguinales e interglúteo, acompañado de prurito y “quemazón”. La misma afectación puede afectar a genitales externos masculinos.
- Un flujo espeso y blanquecino (parecido a yogurt), pero sin mal olor.
- En caso de candidiasis genital: molestias al orinar y mantener relaciones sexuales.

¿Puede tener consecuencias graves?

- No es una enfermedad grave
- La mayoría de las especies de cándida pueden formar parte de la flora cutánea con excepción de la *Candida albicans* que cuando se encuentra en la piel es agente etiológico de una candidiasis primaria
- La cándida puede estar en personas sanas.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es **fundamentalmente clínico**, aunque en ocasiones es necesario apoyarse en un examen directo de las escamas o en un cultivo micológico.

- Observando los síntomas
- Realizando un estudio microscópico del flujo vaginal
- Se trata eficazmente con medicamentos llamados antimicóticos y con medidas de prevención:
 - En la mayoría de los casos se resuelve con tratamientos cortos de menos de 5 días
 - Cuando hay más de 4 episodios al año, es necesario realizar tratamientos más específicos.

Medicamentos antimicóticos

- Suelen ser bien tolerados por el organismo
- Existen varias formas de administración: por boca en comprimidos o cápsulas o vía vaginal como óvulos, cremas o comprimidos vaginales.