

ANGINA DE PECHO

¿Qué la angina de pecho?

Es un tipo de dolor torácico de origen cardíaco.

¿Cuál es su causa, por qué se produce?

La angina es un síntoma que manifiesta un aporte insuficiente de oxígeno al miocardio que es el músculo cardíaco esto suele ocurrir por enfermedad en las arterias del corazón (coronarias) que se encuentran estrechadas en algún punto por la existencia de una placa de ateroma (arteriosclerosis).

¿Cómo empieza y cuáles son los síntomas?

Comienza a sentirse una presión en la parte central del tórax que se irradia a la mandíbula, cuello o brazo izquierdo, posteriormente puede aparecer sudoración fría, náuseas, mareo, o disnea.

El tipo de angina más frecuente es la que llamamos estable, que es la que aparece en relación con los esfuerzos y cede 5-30 minutos en reposo.

¿Cómo se diagnostica?

Ante un dolor torácico compatible con el expuesto anteriormente, ha de consultar inmediatamente con un profesional de salud para realizarle exploraciones complementarias, el electrocardiograma es la primera prueba a realizar en caso de sospecha.

Posteriormente y en función del tiempo de evolución de los síntomas, sospecha diagnósticas, estado general, etc. Se puede practicar una prueba de esfuerzo y/o una angiografía diagnóstico-terapéutica coronaria para evaluar y tratar las arterias más afectadas, también existen otras pruebas para evaluar el aporte de oxígeno al miocardio como la cardiorresonancia con marcadores, o la ecocardiografía de estrés.

Es importante recordar que no todos los dolores torácicos son angina, pero si presenta síntomas compatibles se ha de poner en contacto con profesionales sanitarios.

¿Cómo se trata?

El tratamiento en caso de existir obstrucción arterial, es la apertura de dicha arteria.

Los nitratos son de elección durante el episodio de dolor agudo por su efecto vasodilatador.

Para evitar complicaciones es esencial el abandono de tabaco, evitar el sedentarismo y el control de los factores de riesgo cardiovascular (hipertensión arterial, dislipemia, diabetes...), se dispone de fármacos como los betabloqueantes, calcioantagonistas, otros antihipertensivos (IECA, ARAII), antiagregantes (como el ácido acetilsalicílico).