

# PSORIASIS

---

## ¿Qué es?

Se trata de una enfermedad de la piel de carácter crónico que se caracteriza por lesiones inflamatorias y descamativas en forma de placas en diferentes localizaciones de la superficie corporal y que suele cursar en brotes. Generalmente estos brotes se pueden desencadenar por algunos factores como son: el estrés, el frío, alguna infección o traumatismo previo.

La psoriasis se origina fruto de la estimulación de los queratinocitos (células de la piel) que crecen más rápidamente de lo habitual haciendo que estas células se acumulen formando placas sobre la piel.

Aunque puede aparecer en cualquier edad la mayoría de los casos se inician en los primeros años de la edad adulta, sobre los 20-30 años. Además se ha observado que existe componente genético hereditario en aproximadamente un tercio de los casos.

## ¿Qué síntomas tiene?

- El síntoma principal es la aparición de placas blanquecinas en la piel con aspecto de sequedad sobre una base roja, por irritación de la piel. Esta proliferación de piel da posteriormente lugar a un proceso de descamación en la que estas escamas se desprenden pudiendo dejar una membrana sobre la piel que puede sangrar por la rotura de pequeños capilares sanguíneos.
- Las placas se suelen localizar en determinadas localizaciones características como codos, rodillas, glúteos, manos, pies, cuero cabelludo...
- Cambios de color y de aspecto o grosor en las uñas tanto de las manos como los pies (psoriasis ungueal), lo que se suele llamar "lesiones en manchas de aceite".
- Aparición de seborrea (aumento de producción de grasa en la piel) o caspa en el cuero cabelludo.
- En ocasiones puede aparecer afectación de las articulaciones (artropatía psoriásica), lesiones en forma de gotas dispersas por la superficie corporal (psoriasis en gotas), prurito generalizado (picores)...

## ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de la psoriasis es fundamentalmente clínico con la observación de las lesiones sobre la piel que es característica tanto por su aspecto como por sus localizaciones en determinadas regiones de nuestra superficie corporal.

Cuando hay dudas para el diagnóstico se puede recurrir a biopsiar la lesión para poderla diferenciar de otras lesiones con características similares.

## ¿Cómo se trata?

El tratamiento de la psoriasis puede estar basado en diferentes tipos de tratamiento: unos tópicos, otros sistémicos y tratamiento con fototerapia con radiación UV.

- Los tratamientos tópicos: como cremas emolientes ricas en urea o glicerina, los corticoides tópicos en localizaciones afectas, o análogos de la vitamina D como es el calcipotriol.

- La fototerapia basada en ciclos programados y controlados de radiación PUVA que hacen mejorar las lesiones así como de la misma manera se ven favorecidas por la acción de la radiación ultravioleta solar, mejorando normalmente las lesiones en placas psoriásicas durante el periodo estival o en primavera.
- Los tratamientos sistémicos en psoriasis moderadas-graves resistentes a tratamientos previos basados en el uso de otros medicamentos como el metotrexato, ciclosporina o retinoides como el acitretino.
- Además existen también otros fármacos biológicos para los casos en que estos anteriores no han sido efectivos y que pueden ser utilizados como siguiente opción terapéutica.

*Dr. Javier Precioso Costa*

*Equipo médico de [pacientessemergen.es](http://pacientessemergen.es)*

*NC: 4622492*