

ALOPECIA

La alopecia es la pérdida progresiva capilar (por una aceleración en la fase de caída del pelo) o disminución de la densidad del mismo. Esta pérdida puede producirse de forma generalizada en el cuero cabelludo (las conocidas como androgenéticas o hereditarias, por estrés, por tratamientos de quimioterapia...) o de manera localizada (ocasionadas por alguna enfermedad subyacente).

Del mismo modo las alopecias pueden ser reversibles (en las que queda conservado el folículo piloso) o irreversibles (en las que hay destrucción del folículo piloso).

La alopecia más frecuente es la androgenética, dependiente de factores hormonales y genéticos y considerada como reversible al ser de tipo no cicatricial (y por tanto, no haber destrucción del folículo).

¿Cómo se diagnostica?

Para el diagnóstico de la alopecia androgenética, que como hemos dicho es la más frecuente, es fundamental la recopilación por el médico de cabecera en la historia clínica de antecedentes familiares, haber estado sometido a factores estresantes en los últimos meses, seborrea (estado graso) del cuero cabelludo, exposición a determinados medicamentos, aportes nutricionales insuficientes...

Por tanto, el diagnóstico es básicamente clínico, sin requerirse de forma sistemática la realización de pruebas complementarias. Si bien, en ocasiones puede solicitarse analítica sanguínea para determinar algún factor hormonal, déficit de vitaminas o hierro, o serologías para determinar posibles enfermedades infecciosas (con el objetivo de descartar alguna enfermedad subyacente que pueda ser causante de la alopecia).

El médico de cabecera valorará mediante la pilo-tracción (tirar suavemente del pelo) el grado de alopecia en función de la cantidad de cabello que se desprenda y las características del cuero cabelludo.

¿Cómo se trata?

Para el tratamiento de la alopecia androgenética existen como opciones terapéuticas: loción de minoxidilo y/o finasterida, aunque la efectividad es limitada en gran parte de los casos.

En casos de tiñas la alopecia debe ser tratada con antifúngicos tipo fluconazol, itraconazol o terbinafina...

Las alopecias tipo efluvio telógeno (reversibles) pueden llegar a corregirse tratando la causa que la ha desencadenado: suprimir fármacos que puedan ser posibles causantes, aportes de hierro oral en situaciones carenciales del mismo, corrección de niveles hormonales...

Otros tipos de alopecia como la denominada areata pueden ser tratada con corticoides tópicos y/o lociones de minoxidilo.

En cualquier caso, los tratamientos frente a la alopecia tienen una efectividad limitada y aunque habitualmente no puede considerarse como una enfermedad como tal, puede afectar al individuo a nivel social y/o estético, por lo que siempre será importante consultar con su médico para valorar las opciones terapéuticas.

Dr. Javier Precioso Costa. NC: 4622492

Dr. Fernando Navarro i Ros. NC: 4622291

Equipo médico pacientessemergen.es