

## NEVUS Y MELANOMA

---

Ante la llegada del sol y el calor nos echamos rápidamente a las playas y piscinas sin tener en cuenta en muchas ocasiones el riesgo de la radiación solar sobre nuestra piel. Por todos es conocido que los rayos ultravioleta producen daño sobre nuestras células de la piel (melanocitos) pudiendo dar lugar a lesiones conocidas como nevos (que según las características de estos pueden dar lugar a lesiones premalignas) o al temido melanoma.

Para la detección precoz de estas lesiones es fundamental observarse periódicamente nuestra piel y estar alerta ante los siguientes cambios que aquí te indicamos y por lo cuales deberías consultar a tu médico de cabecera:

Se basa en una sencilla regla nemotécnica: ABCDE

A: Asimetría en alguno de los ejes de la lesión cutánea.

B: Bordes irregulares

C: Color cambiante, variación.

D: Diámetro mayor de 5-6 mm

E: Evolución, cambios con el paso del tiempo.

Ante cualquier cambio en tus léntigos (conocidos comúnmente como pecas), o nevos, no dudes en consultar. La prevención y por supuesto la protección solar son fundamentales en la detección precoz del melanoma.

*Equipo médico PacientesSemergen.es*

*Dr. Javier Precioso Costa NC: 4622492*

*Dr. Fernando M<sup>a</sup> Navarro Ros NC: 4622291*