

ACTUACIÓN ANTE UN ATRAGANTAMIENTO EN ADULTOS

¿Qué es un atragantamiento?

Es una obstrucción parcial o total de la vía aérea por un cuerpo extraño, en adultos suele ser por comida, y en niños por pequeños objetos que se hayan introducido en la boca.

Un atragantamiento sucede con frecuencia, y la mayoría de veces, se resuelve espontáneamente. Sin embargo es una situación potencialmente grave por ser una causa tratable de muerte accidental, aunque este desenlace sea infrecuente.

Una actuación diligente y precoz puede salvar una vida.

A continuación se detalla la secuencia de actuación de primeros auxilios ante un atragantamiento en adultos.

Reconocimiento

Tras sospechar un atragantamiento, preguntaremos a la víctima consciente si se está atragantando. Si es capaz de hablar toser y respirar, la obstrucción es parcial. Por el contrario si la víctima tiene una tos muy débil, lucha por respirar y no puede hablar, la obstrucción es completa.

Actuación en obstrucción parcial de la vía aérea

La persona atragantada que respira, está consciente, tose y puede hablar, tiene una obstrucción parcial, la actuación consistirá en animarla enérgicamente a toser, lo que produce altas presiones en la vía aérea que ayudará a expulsar el cuerpo extraño causante del atragantamiento. Es importante transmitir tranquilidad.

Actuación en obstrucción completa vía aérea

Si se muestran signos de obstrucción completa (tos ineficaz, incapacidad para hablar, lucha por respirar...) mientras esté consciente actuaremos alternando 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que la obstrucción sea parcial o se haya aliviado.

- Golpes en la espalda:
 1. Situarse al lado y ligeramente detrás de la persona atragantada.
 2. Inclinar ligeramente hacia delante y colocar la mano delante del pecho para que repose.
 3. Con el talón de la mano libre dar hasta 5 golpes secos entre ambas escápulas (omóplatos) a media altura.
- Compresiones abdominales
 1. Situarse detrás de la víctima y rodearla con ambos brazos por la parte superior del abdomen.
 2. Inclinar hacia delante.
 3. Situar el puño entre el ombligo y el tórax.
 4. Sujetar el puño con la otra mano y empujar fuerte y rápido adentro y hacia arriba.

Si la persona atragantada pierde la consciencia hay que colocarla sobre el suelo con precaución, avisar al Servicio de Emergencias Médicas y comenzar posteriormente maniobras de reanimación cardiopulmonar, 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones de rescate si se puede. Y de no ser posible continuar con compresiones torácicas de al menos 5 cm de profundidad y a 100 compresiones por minuto.

Dr. Fernando M^a Navarro i Ros. NC: 4622291

Dr. Javier Precioso Costa. NC: 4622492

Equipo médico Pacientessemergen.es