

# ACTUACIÓN ANTE UN ATRAGANTAMIENTO EN ADULTOS

---

## ¿Qué es un atragantamiento?

Es una obstrucción parcial o total de la vía aérea por un cuerpo extraño, en adultos suele ser por comida, y en niños por pequeños objetos que se hayan introducido en la boca.

Un atragantamiento sucede con frecuencia, y la mayoría de veces, se resuelve espontáneamente. Sin embargo es una situación potencialmente grave por ser una causa tratable de muerte accidental, aunque este desenlace sea infrecuente.

Una actuación diligente y precoz puede salvar una vida.

A continuación se detalla la secuencia de actuación de primeros auxilios ante un atragantamiento en adultos.

## Reconocimiento

Tras sospechar un atragantamiento, preguntaremos a la víctima consciente si se está atragantando. Si es capaz de hablar toser y respirar, la obstrucción es parcial. Por el contrario si la víctima tiene una tos muy débil, lucha por respirar y no puede hablar, la obstrucción es completa.

## Actuación en obstrucción parcial de la vía aérea

La persona atragantada que respira, está consciente, tose y puede hablar, tiene una obstrucción parcial, la actuación consistirá en animarla enérgicamente a toser, lo que produce altas presiones en la vía aérea que ayudará a expulsar el cuerpo extraño causante del atragantamiento. Es importante transmitir tranquilidad.

## Actuación en obstrucción completa vía aérea

Si se muestran signos de obstrucción completa (tos ineficaz, incapacidad para hablar, lucha por respirar...) mientras esté consciente actuaremos alternando 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que la obstrucción sea parcial o se haya aliviado.

- Golpes en la espalda:
  1. Situarse al lado y ligeramente detrás de la persona atragantada.
  2. Inclinar ligeramente hacia delante y colocar la mano delante del pecho para que repose.
  3. Con el talón de la mano libre dar hasta 5 golpes secos entre ambas escápulas (omóplatos) a media altura.
- Compresiones abdominales
  1. Situarse detrás de la víctima y rodearla con ambos brazos por la parte superior del abdomen.
  2. Inclinar hacia delante.
  3. Situar el puño entre el ombligo y el tórax.
  4. Sujetar el puño con la otra mano y empujar fuerte y rápido adentro y hacia arriba.

Si la persona atragantada pierde la consciencia hay que colocarla sobre el suelo con precaución, avisar al Servicio de Emergencias Médicas y comenzar posteriormente maniobras de reanimación cardiopulmonar, 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones de rescate si se puede. Y de no ser posible continuar con compresiones torácicas de al menos 5 cm de profundidad y a 100 compresiones por minuto.

*Dr. Fernando M<sup>a</sup> Navarro i Ros. NC: 4622291*

*Dr. Javier Precioso Costa. NC: 4622492*

*Equipo médico Pacientessemergen.es*