

COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

y riesgo de enfermedad cardiovascular

Si ha presentado estas complicaciones durante el embarazo, debe vigilar su riesgo de enfermedad cardiovascular el resto de su vida

¿Qué puedo hacer?

Comuníquese a su médico de familia si ha padecido estas complicaciones durante el embarazo

*presión arterial alta
preeclampsia o eclampsia*



parto pretérmino
(antes de las 37 semanas de embarazo)



diabetes gestacional



obesidad o sobrepeso



Vigile su riesgo cardiovascular ahora y a lo largo de su vida

Adopte hábitos de vida saludables: haga ejercicio a diario, tenga una dieta saludable para el corazón, mantenga un peso saludable

