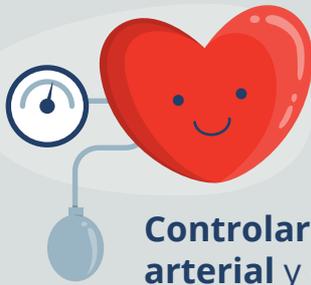


PAUTAS DE AUTOCUIDADO

PACIENTE CON FIBRILACIÓN AURICULAR

La **Fibrilación Auricular** se caracteriza por la presencia de **latidos auriculares desorganizados e irregulares**.

El tratamiento se centra fundamentalmente en **controlar la frecuencia del corazón** y en la **anticoagulación para evitar posibles trombos**.



Controlar la presión arterial y el resto de factores de riesgo.



Evitar el consumo de alcohol, tabaco y otros excitantes.



Realizar actividad física moderada de manera habitual.



Mantener las **pautas de tratamiento** recomendadas.



CONSULTE A SU MÉDICO SI SIENTE:

- ✓ Palpitaciones
- ✓ Falta de aire
- ✓ Dolor en el pecho
- ✓ Mareos
- ✓ Debilidad extrema



Patrocinado por:



Con la colaboración de:



Autores:
Elena Jiménez Baena y Miguel Turégano Yedro.
GT HTA y ECV