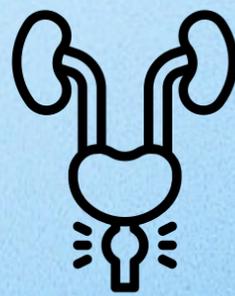


# DÍA MUNDIAL



# CÁNCER DE PRÓSTATA



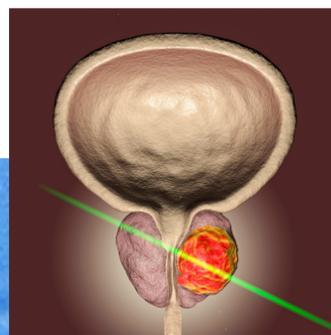
11 de Junio

La **SUPERVIVENCIA** a los 5 años del diagnóstico de adenocarcinoma de próstata, libre de progresión, se estima en el **72%**.

La **DETECCIÓN PRECOZ** ante sus síntomas es imprescindible

## SABÍAS QUÉ...

- El cáncer de próstata es el tumor más frecuente del aparato genital masculino y el segundo más frecuente de entre todos los tumores masculinos.
- El 95% se diagnostican entre los 45 y 90 años.



## CUALES SON LOS FACTORES DE RIESGO

- **Edad superior a 65 años.** Menos del 1% aparecen en varones menores de 50 años.
- **Historia familiar de cáncer de próstata.** El riesgo es mayor para los varones que tienen un familiar de primer grado con cáncer.
- **Raza afroamericana.**
- **Carcinógenos ambientales-laborales** (Cadmio).

## CUANDO CONSULTAR

- **Síntomas de tracto urinario inferior:** dificultad para orinar, incontinencia, dolor al orinar, aumento de la frecuencia de la micción, disminución de la fuerza del chorro...
- **Sangre en la orina**

## CÓMO DIAGNOSTICAMOS

- Preguntaremos por los **síntomas**
- Realizaremos una **exploración física** que incluya tacto rectal
- Realizaremos una analítica de sangre con **PSA** y orina
- Otras exploraciones en función de los resultados anteriores (ecografía, resonancia/TAC, biopsia prostática)

## PSA

Valores normales 0-4ng/ml  
Aumenta en sangre en: infecciones e inflamaciones prostáticas, Hiperplasia Benigna de Próstata y en el Cáncer de Próstata

## CÓMO TRATAMOS

- En función de la extensión del tumor:
- Vigilancia expectante
  - Cirugía
  - Tratamiento hormonal
  - Quimioterapia/Radioterapia

### INFORMATION SOURCES

- F. Brenes; A. Alcántara. ¿Detección precoz o cribado en la prevención del cáncer de próstata. Medicina de familia. SEMERGEN. Vol 43, num 2. Marzo 2017
- EUA Guidelines 2021
- F. Brenes; L. Martínez-Berganza; N. Pérez. L; Fernández. Seguimiento del varón con Hiperplasia Benigna de próstata. IMC. Actualización 2020

### AUTORA INFOGRAFÍA

Noemí Pérez León. Coordinadora GT Nefrourología SEMERGEN.