



17 DE MAYO DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION

Querido paciente: necesito tu ayuda

Te haremos pruebas y te **explicaremos** que es la HTA para que lo entiendas bien

Si te han diagnosticado o sospechas que puedes tener hipertensión arterial:
ACUDE AL CENTRO DE SALUD

Ayúdame a darte la mejor **medicación**



para que te encuentres bien y vivas muchos años con buena **calidad de vida**



¿Quieres hacer algunos **cambios** en tu vida?
Yo te ayudo



NO OLVIDES: Tú me ayudas/ yo te ayudo

Si tu cambias, todo cambia



@gt_hta

#htatumeayudas/yoteayudo
#DiaMundialDeLaHipertensionArterial
#CARDIOSEMERGEN22



Si tienes dudas:
PREGUNTA, no te lo guardes

Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Böck M, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur Heart J. 2021;42:3227-337, <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>.